

Start am
1. Februar 2022
mit Mittagstisch
für alle

BEWEGUNGS- LEKTIONEN

FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Jeden Dienstagvormittag
im Gemeinschaftsraum Thalbächli

10.15 - 11.15 Uhr Bewegungslektion
11.30 - ca. 14.00 Uhr Mittagstisch

Der Mittagstisch ist für alle Bewohnerinnen und
Bewohner offen.

**ANMELDUNG FÜR BEWEGUNGSLEKTIONEN UND
MITTAGSTISCH ERFORDERLICH!**

Marketa Drabek 044 406 87 18 oder leben@gbl.ch