



# PILATES & RELAX



## PILATES FÜR GBL MITGLIEDER

**Jeden Montag von 20.30 bis 21.30 Uhr  
im Gemeinschaftsraum Stooss**

Eine Teilnahme ist entweder vor Ort oder von zu Hause aus möglich.  
Die Lektion wird jeweils online via Zoom übertragen.

### **Anmeldung und Informationen**

[judith.schleifer@gmx.net](mailto:judith.schleifer@gmx.net)