



Trete der Whatsapp-Gruppe bei, um keine neuen Kurstermine zu verpassen.



Yoga

im Pavillon

Erste Lektion am Dienstag, den 3. Februar 2026,
19.30 – 20.45 Uhr. Weitere Termine folgen.

Langgrütstr. 12, 8047 Zürich

Mit Heike Reinshaus – Pranayama, Asanas und Meditation.

Kosten: CHF 10.– pro Lektion.

Eigene Matte bitte mitbringen.