Yoga im Pavillon

Heike am Montag

Silvia am Dienstag

Trete der Whatsapp-Gruppe bei, um keine neuen Kurstermine zu verpassen.

Mit Heike Reinshaus – Jeden Montagabend, ab 20.4.
19.00 – 20.15 Uhr, max. 12 Teilnehmer.
Mit Silvia Bogdanova – Jeden Dienstagabend,
19.00 – 20.15 Uhr, ca. 21 Teilnehmer.
Pavillon, Langgrütstr. 12, 8047 Zürich
Kosten: CHF 10.– / Lektion. Eigene Matte mitbringen.